

Η ΠΑΛΕΤΑ



ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Γεια σας!  
Με λένε Ψυχούλα και είμαι 10  
χρονών!

Μου  
αρέσει η  
μουσική...



...και η  
ζωγραφική!!!

Μου αρέσει να παίζω με τους φίλους μου!  
Μου αρέσει να γελάω, να κολυμπάω στη  
θάλασσα και να περπατάω στο πάρκο!

Δεν μου αρέσει όταν φωνάζω, όταν κλαίω,  
όταν πονάω!

## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



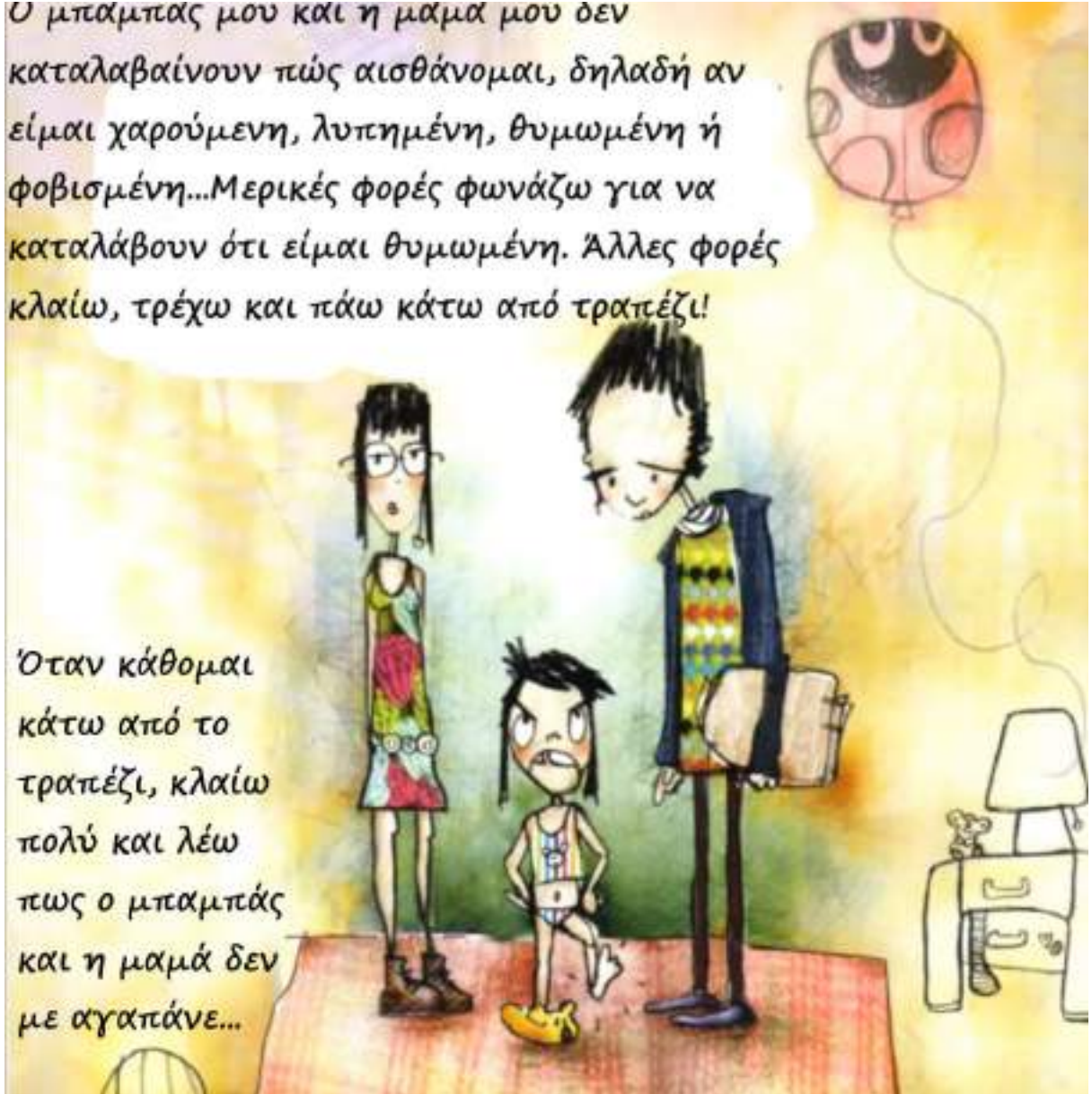
## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Ο μπαμπάς μου και η μαμά μου δεν καταλαβαίνουν πώς αισθάνομαι, δηλαδή αν είμαι χαρούμενη, λυπημένη, θυμωμένη ή φοβισμένη... Μερικές φορές φωνάζω για να καταλάβουν ότι είμαι θυμωμένη. Άλλες φορές κλαίω, τρέχω και πάω κάτω από τραπέζι!

Όταν κάθομαι κάτω από το τραπέζι, κλαίω πολύ και λέω πως ο μπαμπάς και η μαμά δεν με αγαπάνε...



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

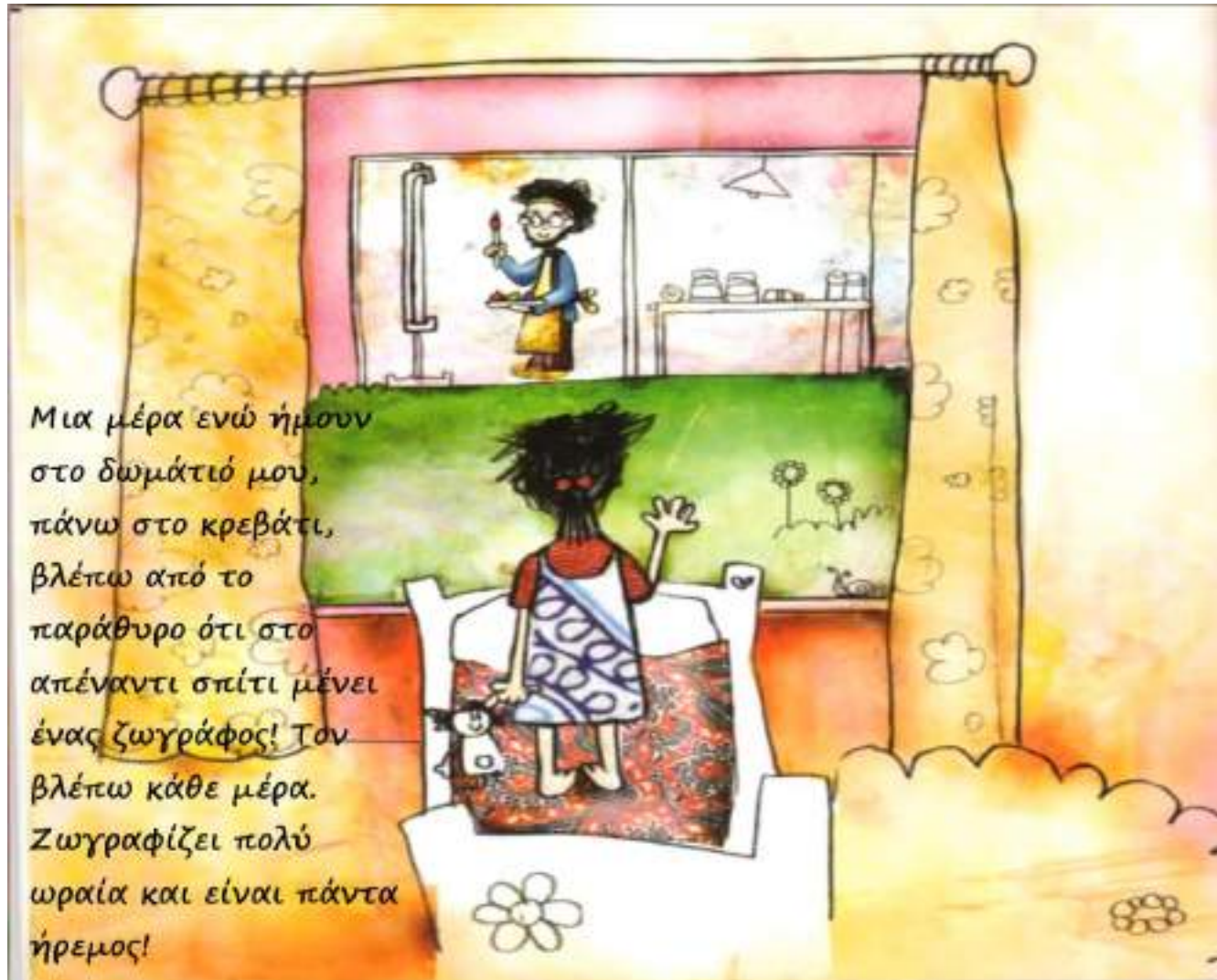


Η μαμά και ο μπαμπάς πάντα μου λένε ότι με αγαπάνε. Μου λένε, επίσης, ότι πρέπει να τους λέω πώς αισθάνομαι, γιατί όταν κλαίω και φωνάζω δεν καταλαβαίνουν τι έχω...  
Μμμ, σκέφτομαι... Αυτό είναι το σωστό; Έχουν δίκιο;

## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



Εσύ πώς αισθάνεσαι τώρα;

-Ε; Τι; Εγώ;;; Εεεμμ...

# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ







## Η ΠΑΛΕΤΑ

### ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Ο κύριος ζωγράφος, ο Άρης, την κοιτάει έκπληκτος!!!

-Ωωω, μα βέβαια, Ψυχούλα μου! Τι; Μόνο δύο συναισθήματα; Χιλιάδες συναισθήματα έχουμε μέσα μας! Πολλά, πάρα πολλά!

Έχω μια ιδέα! Θέλεις να μάθεις να ζωγραφίζεις τα συναισθήματά σου;

-Ναι, θέλω!!!

-Ωραία, λοιπόν! Ακούς προσεκτικά;

-Ναι, ναι!

Ακούω!

-Κάθε συναίσθημα είναι ένα χρώμα!

## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

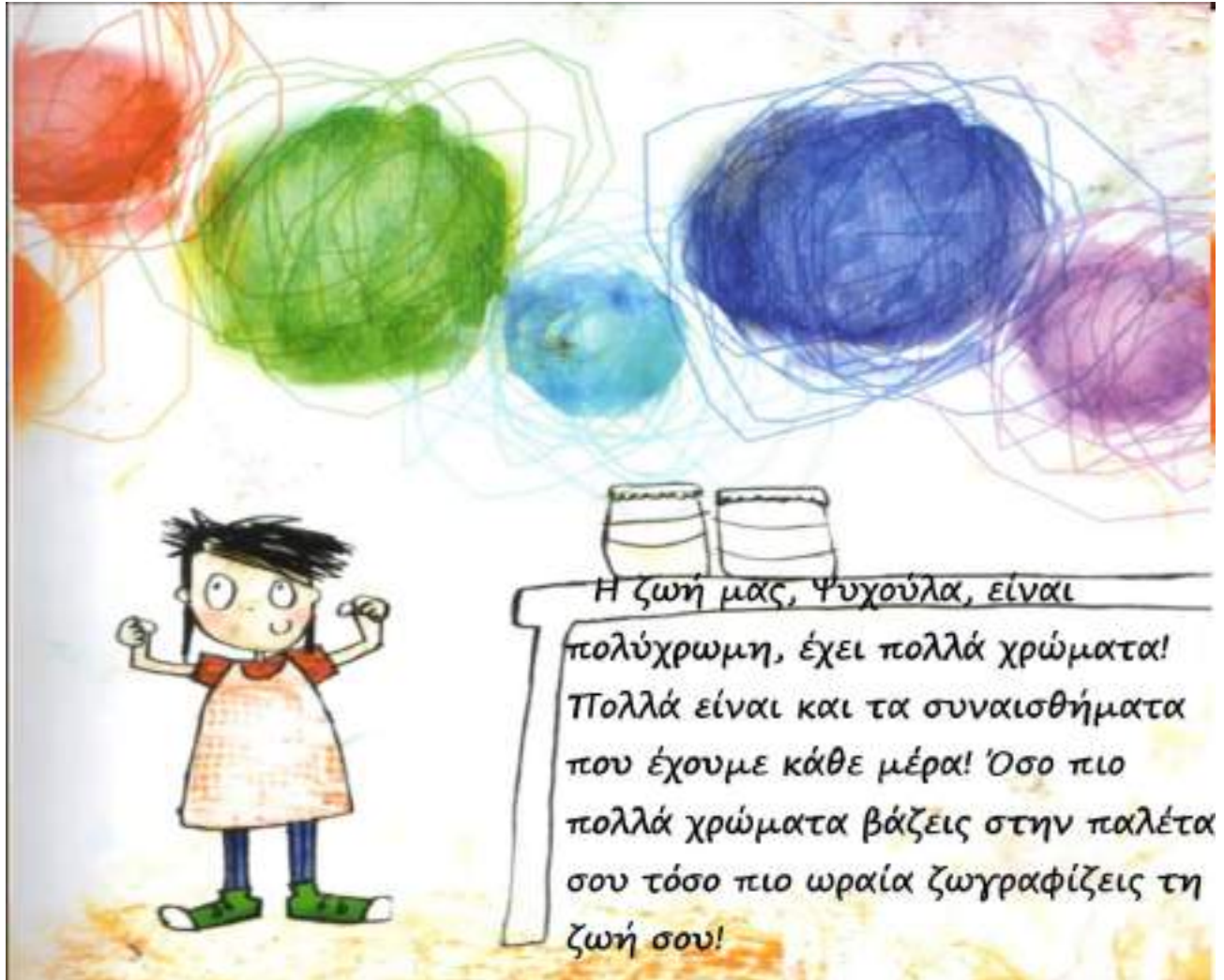


Αν είχαμε μόνο δύο χρώματα,  
της λύπης και του θυμού, τότε  
όλες οι ζωγραφιές θα ήταν πολύ  
βαρετές...

# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

-Θυμάμαι, θυμάμαι! Στα γενέθλιά μου!  
Όταν μου έκαναν δώρο ένα ροζ ποδήλατο!  
Ήμουνά πολύ χαρούμενη! Γελούσα  
συνέχεια! Χαχαχα!  
-Να, λοιπόν, το πρώτο σου χρώμα: το  
χρώμα της χαράς!!!



## Η ΠΑΛΕΤΑ



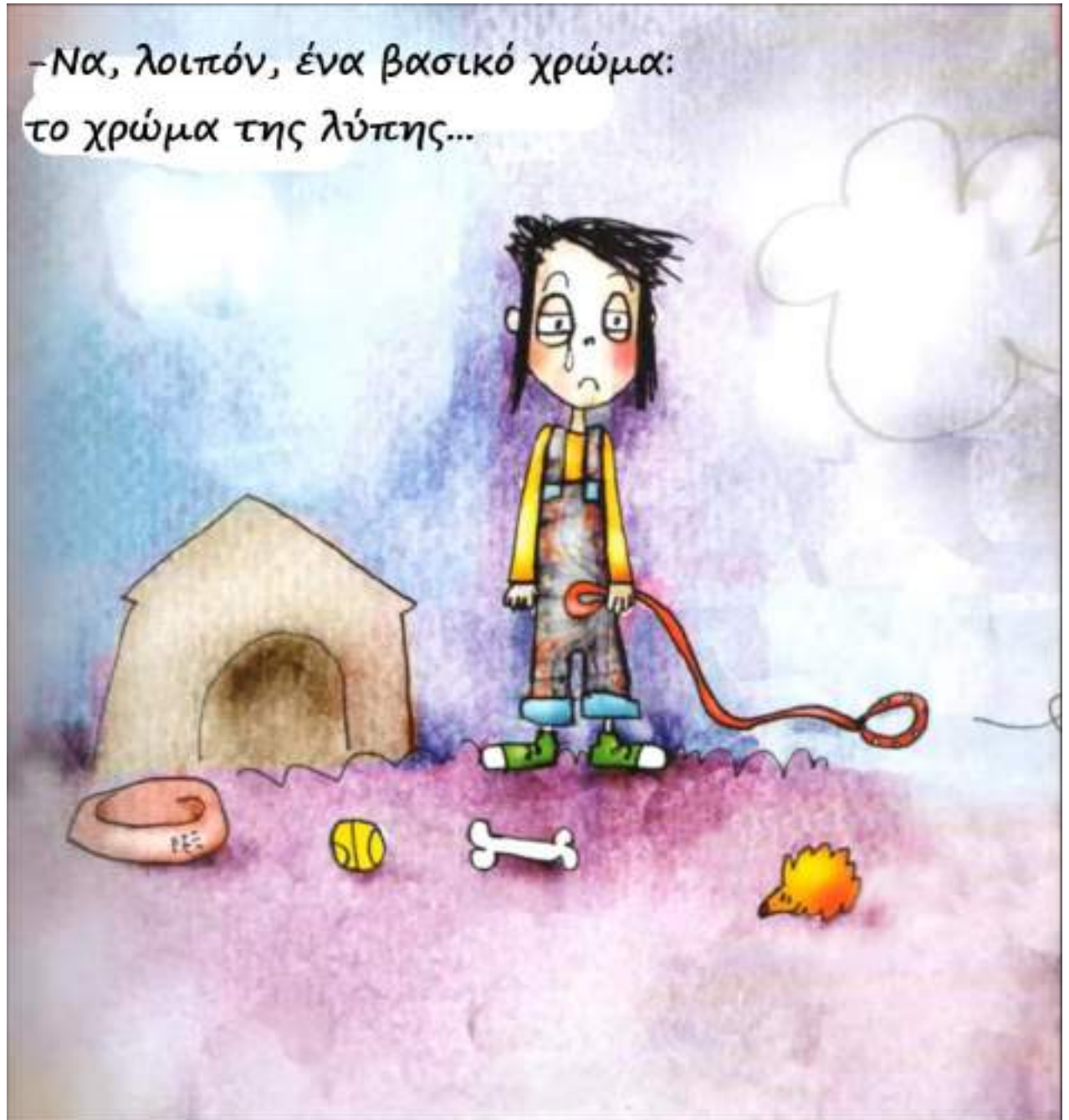
## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



-Ωραία! Θέλω κάτι ακόμα να μου πεις. Όταν μαλώνεις με τα παιδιά αισθάνεσαι και κάτι άλλο;

# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

-Ξέρω ότι έχουμε πολλάα  
συναίσθηματα και αυτό είναι καλό!  
Ξέρω ότι 1. όταν φοβάμαι, νιώθω φόβο  
2. όταν πονάω, νιώθω πόνο  
3. όταν χαίρομαι, νιώθω χαρά  
4. όταν κάτι δεν το περιμένω,  
νιώθω έκπληξη  
5. όταν στενοχωριέμαι, όταν  
λυπάμαι πάρα πολύ δηλαδή, νιώθω  
μεγάλη λύπη και στενοχώρια  
6. όταν θυμώνω, νιώθω θυμό  
7. όταν απογοητεύομαι, όταν δηλαδή  
στενοχωριέμαι πάρα πολύ, νιώθω  
απογοήτευση.  
8. όταν αγαπιάω και με αγαπάνε,  
νιώθω ΑΓΑΠΗ!!!



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

