



## Η ΠΑΛΕΤΑ

### ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Την προηγούμενη φορά στην Παλέτα των «Συναισθημάτων»:

Η Ψυχούλα νιώθει μόνο λύπη και θυμό.

Όταν νιώθει λύπη, κλαίει και φωνάζει κι όταν νιώθει θυμό, πηγαίνει κάτω από το τραπέζι.

Δεν ξέρει τα άλλα συναισθήματα! Δεν ξέρει πώς νιώθει και ούτε οι άλλοι καταλαβαίνουν.

Μια μέρα, όμως, γνωρίζει έναν ζωγράφο, τον Άρη, και γίνονται φίλοι!

Ο Άρης λέει στην Ψυχούλα ότι έχουμε πάρα πολλά συναισθήματα και πως όλα τα συναισθήματα έχουν χρώματα!!!

Η Ψυχούλα, λοιπόν, μαθαίνει τέσσερα χρώματα:

- 1.το χρώμα της χαράς,
- 2.το χρώμα της λύπης,
- 3.το χρώμα του θυμού και
- 4.το χρώμα της στενοχώριας.

Τέλος, μαθαίνει το τραγούδι της παλέτας των συναισθημάτων!

Ακούμε, λοιπόν, ξανά το τραγούδι της παλέτας των συναισθημάτων και συνεχίζουμε...

# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





Η ΠΑΛΕΤΑ

ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ





## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

-Ξέρω ότι έχουμε πολλάα  
συναίσθηματα και αυτό είναι καλό!  
Ξέρω ότι 1. όταν φοβάμαι, νιώθω φόβο  
2. όταν πονάω, νιώθω πόνο  
3. όταν χαίρομαι, νιώθω χαρά  
4. όταν κάτι δεν το περιμένω,  
νιώθω έκπληξη  
5. όταν στενοχωριέμαι, όταν  
λυπάμαι πάρα πολύ δηλαδή, νιώθω  
μεγάλη λύπη και στενοχώρια  
6. όταν θυμώνω, νιώθω θυμό  
7. όταν απογοητεύομαι, όταν δηλαδή  
στενοχωριέμαι πάρα πολύ, νιώθω  
απογοήτευση.  
8. όταν αγαπιάω και με αγαπάνε,  
νιώθω ΑΓΑΠΗ!!!



## Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



# Η ΠΑΛΕΤΑ



## ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

