



## Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

- Τι κάνω σήμερα στο μάθημα:

1.  ακούω
2.  διαβάζω
3.  γράφω
4.  ζωγραφίζω
5.  κυκλώνω το σωστό
6.  βρίσκω
7.  ενώνω
8.  βλέπω
9.  κόβω
10.  κολλάω

- Τι θέλω για το μάθημα:

1.  1 μολύβι
2.  1 γόμα
3.  1 ξύστρα
4.  τις ξυλομπογιές ή  τους μαρκαδόρους
5.  1 κόλλα και 1 ψαλίδι



## Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

- Τι μαθαίνω σήμερα στο μάθημα;  
-Μαθαίνω τα συναισθήματα!!! Μαθαίνω, δηλαδή, να λέω πώς αισθάνομαι!



### Άσκηση 1



Ακούω και διαβάζω το παραμύθι «Η παλέτα των συναισθημάτων».

### Άσκηση 2

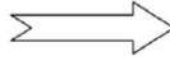


1. Τι κάνει η Ψυχούλα, όταν νιώθει θυμό;  
Α. Πηγαίνει πάνω στο τραπέζι.  
Β. Πηγαίνει μέσα στην ντουλάπα.  
Γ. Πηγαίνει κάτω από το τραπέζι.
2. Ο Άρης λέει στην Ψυχούλα ότι τα συναισθήματα έχουν:  
Α. αρώματα  
Β. χρώματα  
Γ. στρώματα
3. Τι μαθαίνει η Ψυχούλα για τα συναισθήματα;  
Α. ένα παιχνίδι  
Β. ένα τραγούδι  
Γ. ένα μάθημα
4. Πού πάει στο τέλος η Ψυχούλα;  
Α. στην παιδική χαρά  
Β. στο σχολείο  
Γ. στο πάρκο
5. Γιατί είναι χαρούμενη η Ψυχούλα στο τέλος;  
Α. Επειδή παίζει με τους φίλους της.  
Β. Επειδή μπορεί να λέει πώς αισθάνεται.  
Γ. Επειδή την αγαπάει η μαμά της.



### Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

#### Άσκηση 3



Νιώθω .....

Είμαι .....



Νιώθω .....

Είμαι .....



Νιώθω .....

Είμαι .....



Νιώθω .....

Είμαι .....



Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

Άσκηση 4  

Βρίσκω και γράφω τα συναισθήματα.

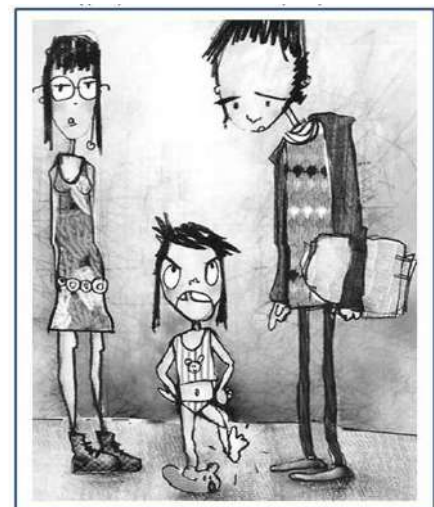


\_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Άσκηση 5 

Όταν η Ψυχούλα θυμώνει...  
Φωνάζει και χτυπάει το πόδι της κάτω!!!





## Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

Εσύ τι κάνεις, όταν θυμώνεις;

### Άσκηση 6



θυμός

φοβάμαι



χαρά

λυπάμαι



λύπη

θυμώνω



φόβος

χαίρομαι



### Η ΠΑΛΕΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΙΙ

Άσκηση 7   

