

# مرحبا أنا كورونا!



أنا فيروس وأحب الجميع



اسمي في الواقع فيروس كورونا

# أسافر في جميع أنحاء العالم



ويريد التعرف على الجميع!

أنت لا تراني لكنني هناك

أطير من أنف شخص ما أو أقفز من يد  
لأخرى





**وبذلك يصاب الجميع بالمرض  
عندما أكون في جسد شخص ما ، أتسبب  
في حمى وسعال وصعوبة في التنفس**

أحب الجميع ، الصغار والكبار



ولكن لا أحد يحبني ☹️

لحسن الحظ بالنسبة لك ، لن أبقى طويلاً



معظم الناس يدمرونني ثم أأغار مرة  
أخرى  
إذا كنت لا تريد مني أن أزورك ، يمكنك  
فعل الكثير لهذا!



# ابق بالمنزل!

البقاء في المنزل

اغسل يديك.



لذا لا يمكنني الدخول!

بالصابون والماء!



**تخلص من المناديل المتسخة في سلة المهملات**



**العطس والسعال في المرفقين.**

**كلما حاول الجميع بذل قصارى جهدهم ،  
كلما قل عدد أصدقائي**

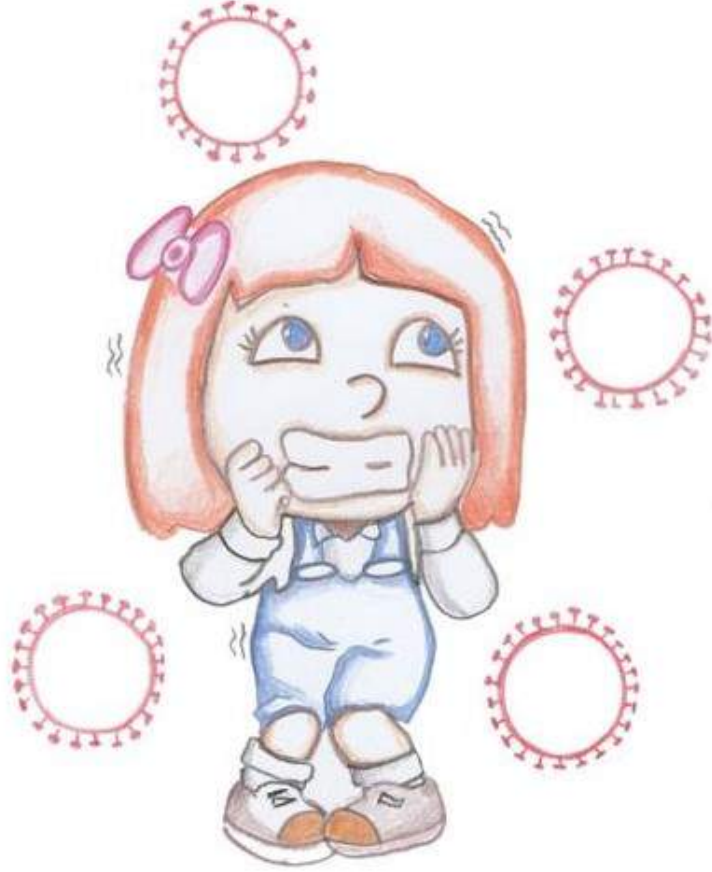


يقوم الأطباء بكل ما في وسعهم  
لإخراجي بسرعة



ولكن سأبقى لبعض الوقت ...

إذا كنت خائفا مني ، أخبر والديك



سيفعلون كل شيء لرعاية جيدة لك!

ثم أختفي في أقرب وقت ممكن



وداعا!

# كيف شعرت عندما سمعت عني؟ تلوين الوجه ، يمكنك أيضًا اختيار عدة:



سعيدة



خائفة



غاضبة



حزين



فضول



مرتبك

# ما رأيك بي؟ اكتبه في السحب:



ما الأسئلة التي لديك عني؟  
اكتبه في علامات الاستفهام:



لماذا أنت خائف مني؟

اكتبها في الأشباح:



لماذا أنت غاضب مني؟

اكتبه في صواعق البرق:



ماذا تريد ان تقول لي؟



# اكتبها في فقاعات الكلام:



**ارسم صورة لي هنا:**

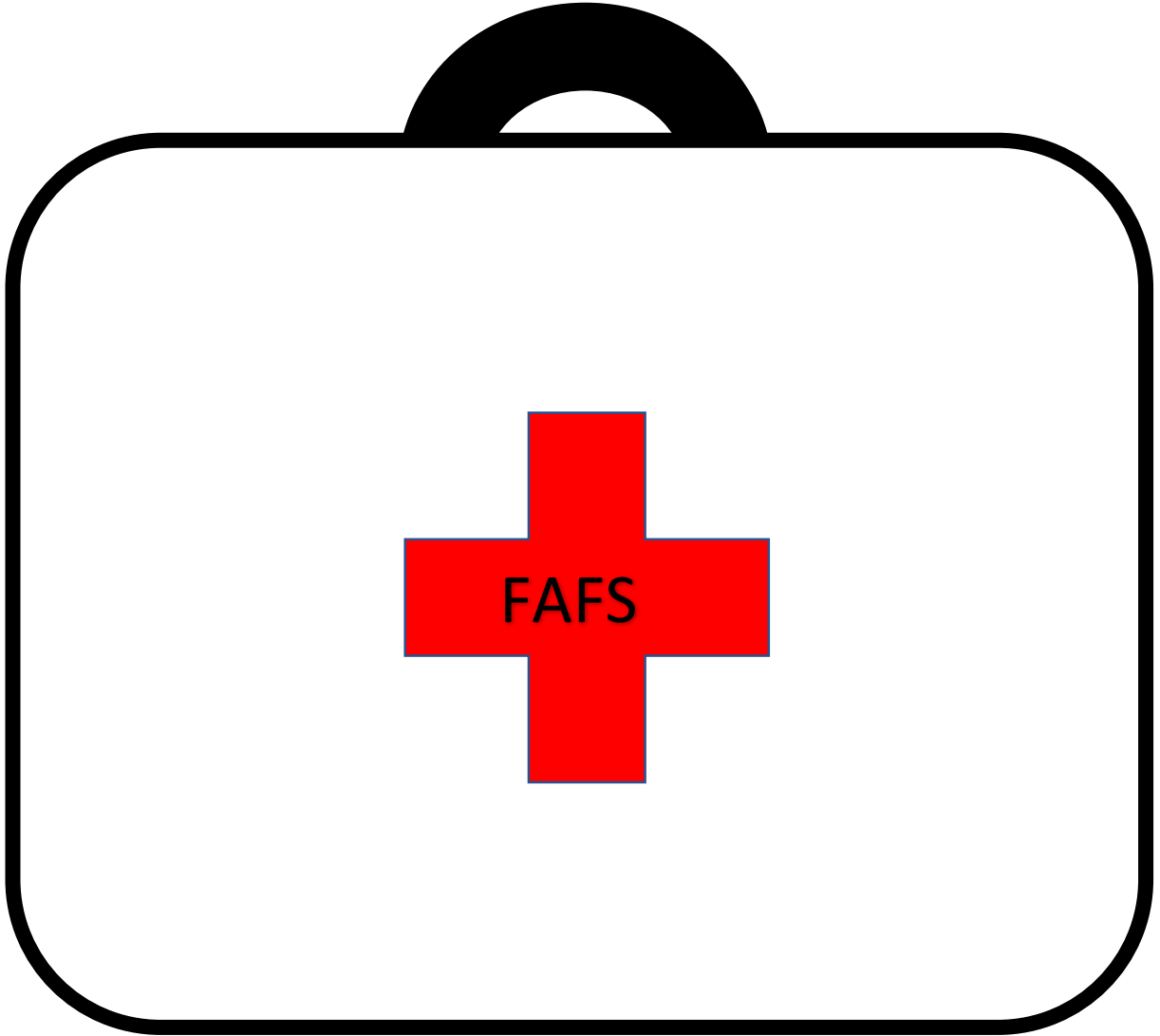
فكر في جميع أنواع الأدوات هنا التي  
يمكن أن تساعدك إذا كنت خائفًا ووضعها  
في حالة "الإسعافات الأولية للقلق".  
يمكنك كتابتها في هذه الحالة أو يمكنك  
أخذ صندوق أحذية وضع كل شيء فيه:



فكر في جميع أنواع الأدوات التي يمكن أن تساعدك عندما تكون غاضبًا ووضعها في حالة "الإسعافات الأولية للغضب". يمكنك كتابتها في هذه الحالة أو يمكنك أخذ صندوق أحذية ووضع كل شيء فيه:



فكر في جميع أنواع الأدوات هنا التي  
يمكنها مساعدتك عندما تكون حزينًا  
ووضعها في حالة "الإسعافات الأولية عند  
الحزن". يمكنك كتابتها في هذه الحالة أو  
يمكنك أخذ صندوق أحذية ووضع كل  
شيء فيه:



**فكر في كل الأشياء التي تجعلك سعيدًا  
اكتبها داخل وحول الابتسامات:**



# النهائية

قم بتنزيل ملف PDF هذا من:  
[www.dewegwijzer.org](http://www.dewegwijzer.org)

المؤلف: Lies Scaut  
[liesscaut@gmail.com](mailto:liesscaut@gmail.com)

المصور: Steven De Soir  
ترجم: Saadia Laajini

في تخزينه أو المنشور هذا من جزء أي إنتاج إعادة يجوز لا. محفوظة الحقوق جميع  
أو ونية إلكترونية كانت سواء ، وسيلة بأي أو شكل بأي نشره أو / و مؤتمنة بيانات قاعدة  
الإذن على الحصول يمكن. الناشر من مسبق إذن دون ، ذلك غير أو ميكانيكية  
إلى [liesscaut@gmail.com](mailto:liesscaut@gmail.com) إلكتروني بريد بإرسال

