

توتی فروتی

برای اطفال ۱/۵ تا

۳ ساله



داستانها/ کنجکاوی، احساسات و تخیل ما را درگیر خود می سازند. آنها ما را با دنیاهای مختلف آشنا می کنند و به ما این امکان را می دهند که شخصی یا چیز دیگری باشیم. با حرکات هم می توانیم بدون گفتن کلمات هدف مان را بیان کنیم، احساسات و انرژی خود را رها کنیم و از آن لذت ببریم حرکت همچنین به ما کمک می کند تا به خودمان و بدن های مان متصل شویم

مرحله اول: از طفل تان بخواهید تا به چیز مورد علاقه شان فکر کنند. این می تواند یک رنگ، غذا، حیوان یا یک چیز دیگری باشد - فقط یک چیز. حالا به آنها بگویید که وقتی آنها کلمه جادویی "ابراکادابرا" را شنیدند، آنها به "چیز" انتخابی شان تبدیل خواهند شد! بنابراین، اگر فرزند شما می گوید چیز مورد علاقه آنها گل رز است، پس از گفتن کلمه جادویی، آنها به گل رز تبدیل می شوند. شما هم چیز مورد علاقه تان را انتخاب کرده و به آن تبدیل شوید

مرحله دوم: پس از تغییر، از فرزندتان در مورد چیزی که به آن تبدیل شده اند؛ سؤال کنید مانند: شما به چی اندازه ای بزرگ یا کوچک هستید؟ چرا این اندازه؟ شما حالا کجا هستید؟ طعم یا بو دارید؟ اگر به جای تو باشم چه احساسی خواهم داشت؟ کارهای مورد علاقه شما چیست؟ سوالات خودتان را هم مطرح کنید. در حالی که کودک تان در حال پاسخ دادن هستند در مورد اطلاعاتی که در خصوص شخصیت تخیلی شان با شما شریک می سازند معلومات جمع آوری نمایید تا بتوانید از آن برای تهیه یک داستان خوب استفاده کنید

مرحله سوم: بعد، به اطفال خود بگویید که داستانی برایشان تعریف می کنید. هر بار که در طول داستان وقتی از شخصیت تخیلی آنان یاد می کنید (به عنوان مثال "گل رز زیر مهتاب بزرگ شد" یا "یک موتر با غال مغال زیاد از سرک عبور کرد") آنها باید بایستند و حرکات احمقانه ای انجام دهند یا هم برقصدند! به آنها بگویید که واقعاً باید تمرکز داشته باشند تا نامش شان را از دست ندهند. به آنها بگویید که شما هم این کار را انجام خواهید داد. بنابراین، فراموش نکنید که "چیز انتخاب شده خودتان" را در داستان گنجانده و در زمان انجام آن ایستاده باشید و برقصدید

مرحله چهارم: اکنون یک قانون اضافی وجود دارد! هر زمانی که کلمه "توتی فروتی" را می گوئید همه باید در کنار هم بایستند و بصورت احمقانه برقصدید

توتی فروتی

برای اطفال ۱/۵ تا

۳ ساله



داستانها/ کنجاوی، احساسات و تخیل ما را درگیر خود می سازند. آنها ما را با دنیاهای مختلف آشنا می کنند و به ما این امکان را می دهند که شخصی یا چیز دیگری باشیم. با حرکات هم می توانیم بدون گفتن کلمات هدف مان را بیان کنیم، احساسات و انرژی خود را رها کنیم و از آن لذت ببریم حرکت همچنین به ما کمک می کند تا به خودمان و بدن های مان متصل شویم

مرحله چهارم: اکنون یک قانون اضافی وجود دارد! هر زمانی که کلمه "توتی فروتی" را می گوئید همه باید در کنار هم بایستند و بصورت احمقانه برقصید

مرحله پنجم: شروع به تعریف کردن داستان کنید. سعی کنید مواردی را که طفل تان در مورد شیء مورد علاقه شان با شما شریک ساخته بود را به خاطر داشته باشید. و برای به رقص آوردن آنها، نام شیء مورد علاقه شان را ذکر کنید! برای جالب تر شدن این کار، سعی کنید نام آنها را با پشت سر هم تکرار کنید، به عنوان مثال. "گل رز از خورشید پرسید، سپس گل رز از ماه پرسید، سپس گل رز نشست!" با شیوه خودتان این روش را امتحان کنید، مکث های طولانی ایجاد کنید تا بتوانید پیش بینی نمایید و از صداهای بلند و پخش مختلف استفاده کنید تا فرزندتان را بیشتر درگیر حرکات و رفتار هایتان بسازید. این موضوع همچنان به آنها کمک مینماید تا به صداهای مختلف وصل شوند

مرحله ششم: داستان را با رقص "توتی فروتی" به پایان برسانید! برای نتیجه گیری، از اطفال تان بپرسید که از کدام بخش از داستان تان بیشتر لذت برده اند و چرا؟