

# Αειθαλεία

ευ ζην στις μεγαλύτερες ηλικίες

## Συνέδριο για τον Εθελοντισμό και την Ενεργό Γήρανση

27/3/2024

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

#### Πρόεδρος

Judith Wunderlich - Antoniou

#### Μέλη

Μάρα Βανδώρου

Χρύσα Γιαννιούδη

Εμμανουήλ Μέντης

Μαρία Νικολαΐδου

Χρήστος Ξανθόπουλος

Το έργο «Αειθαλεία - Ολιστικό πρόγραμμα για τον εθελοντισμό ατόμων τρίτης ηλικίας και την ενεργή συμμετοχή τους στα κοινά» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active Citizens Fund, με φορέα υλοποίησης την ΑμΚΕ ΕΛΙΞ – Προγράμματα Εθελοντικής Εργασίας και εταίρους το Πανεπιστήμιο Πατρών, την ΠΡΟΟΨΙΣ Σύμβουλοι Επιχειρήσεων Α.Ε. και την OTEAcademy.

Το πρόγραμμα Active Citizens Fund, ύψους € 15 εκ., χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως EEA Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active Citizens Fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Διαβάστε περισσότερα εδώ: [www.activecitizensfund.gr](http://www.activecitizensfund.gr)

## 12:00 - 12:30 • ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Εκπρόσωπος του Προέδρου της Ελληνικής Κυβέρνησης,  
**Μαρία – Αλεξάνδρα Κεφάλα**, Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας  
Εκπρόσωποι λοιπών φορέων

## 12:30 - 13:30 • ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Συντονισμός: Γιαννιούδη Χρύσα  
**Τζένη Λαζάρου**, Programme Officer, Active citizens fund Greece  
**Μέντης Μανόλης**, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Έργου, Πανεπιστήμιο Πατρών  
**Γαζή Ελένη**, Ιδρύτρια και Επίτιμη Πρόεδρος, ΕΛΙΕ  
**Χρύσα Γιαννιούδη**, Δικηγόρος - Νομικός Σύμβουλος ΠΡΟΟΨΙΣ  
**Μαρία Νικολαΐδου**, Project coordinator, OTE Academy

## 13:30 - 14:00 • COFFEE BREAK

## 14:00 - 15:00 • ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΓΗΡΑΝΣΗ

Συντονισμός: Αντώνιος Γιαννιούδης  
**Όλγα Δούρου**, Αντιδήμαρχος Ενεργής Γήρανσης & Λεσχών Φιλίας Δήμου Αθηναίων και ερευνήτρια σε θέματα ενεργής γήρανσης  
«Πολιτικές ενεργής γήρανσης στο Δήμο Αθηναίων»  
**Μυρτώ Ράγγα**, Διδάκτωρ Ψυχογεροντολογίας, Μέλος του Δ.Σ. της 50και Ελλάς  
«Η ενεργός και υγιής γήρανση ως στρατηγική για μια ευτυχισμένη ζωή»  
**Δέσποινα Κομπότη**, Λέκτορας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας ΠΑΔΑ  
«Ηλικιακή διάκριση: Η επίπτωση στους ηλικιωμένους»  
**Εύα Λιναρδάκη**, Κοινωνική Λειτουργός, Δήμος Αρχανών - Αστερουσίων  
«Το παράδειγμα ενός Κ.Α.Π.Η. ενεργού Γήρανσης - Η περίπτωση του Κ.Α.Π.Η. στον Πύργο Μονοφασιού του Δήμου Αρχανών - Αστερουσίων»

## 15:00 - 16:00 • ΤΡΑΠΕΖΙ ΜΕ ΘΕΜΑ ΤΟΝ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟ

Συντονισμός: Μανόλης Μέντης  
**Γεώργιος Σταμάτης**, Βουλευτής Επικρατείας, πρώην Γενικός Γραμματέας Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων  
«Πολιτικές προώθησης εθελοντισμού για την αξιοποίηση του κοινωνικού κεφαλαίου ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας - Δυνατότητες - Προοπτικές»  
**Αλεξάνδρα Τραγάκη**, Καθηγήτρια Οικονομικής Δημογραφίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
«Διαστάσεις του δημογραφικού προβλήματος»  
**Σοφοκλής Χατζησωκράτης**, Οικονομολόγος - Περιφερειολόγος, Σύμβουλος Επιχειρήσεων  
«Προτάσεις νομοθετικού περιεχομένου και πολιτικής για την προώθηση του εθελοντισμού σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας»  
**Μάνος Καστρινάκης**, Μέλος του Δ.Σ. της 50 και Ελλάς  
«Εθελοντισμός για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας: Ιδέες και εμπειρίες »